

心停止が疑われる場合の手順

心停止は1分ごとに生存率が7～10%低下すると言われている †1
したがって、下記の手順を速やかに行う必要がある

119番通報



胸骨圧迫(心臓マッサージ)

脳などへ酸素を供給



AED

心臓の動作を回復させる



AEDの到着を待たずに 胸骨圧迫をスタートさせる

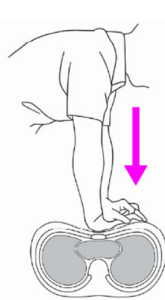
**脳への酸素供給が最重要！
時間との勝負！**



手のひらの付け根



肘を伸ばして押す
毎分100～120回



119番通報をすれば 手順は音声で与えられる